

Информация об организованной в МБОУ - Аланской СОШ работе (лекции, семинары, деловые игры, викторины, дни здоровья) по формированию навыков и культуры здорового питания, этики приема пищи, профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний.

В школе 11 классных коллективов, среди которых в рамках воспитательной работы идет работа по направлению - здоровый образ жизни. Программы воспитания этих классных коллективов включают мероприятия об основах здорового питания, значимости витаминов и микроэлементов для гармоничного роста и развития, рационального режима питания, выработки здоровых пищевых стереотипов поведения и пищевых привычек на этапе роста и развития ребенка. В течение учебного года ребята организовали и провели следующие мероприятия:

Октябрь – 1-5 классы конкурс рисунков «Витамины в овощах и фруктах»

ноябрь – для 7- 9 классов игра «Азбука здоровья»

декабрь - 1-11 классы - акция «Правильное питание – залог здоровья»,

сентябрь – выступления фельдшера на родительском собрании

В течение года проводятся классные часы «Правильное питание – основа ЗОЖ», Всероссийский урок здоровья «Будь здоров», что способствует просвещению детей и подростков в вопросах ведения здорового и безопасного образа жизни, формированию знаний, обеспечивающих осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни.